



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01/03/2024	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FEVEREIRO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



04/03 A 08/03	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, ABÓBORA COZIDA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO EM PEDACINHOS, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE PICADINHO	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO DESFIADO, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	AMEIXA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



11/03 A 15/03	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	BANANA	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, ABÓBRINHA COZIDA, ACELGA REFOGADINHA E SALDADINHA DE AGRIÃO	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, ERVILHAS, CARNE COZIDA, BATATA DOCE E CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	MELÃO ORANGE	ARROZ BRANCO, TUTUZINHO DE FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA EM PEDACINHOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA, VAGEM, CHUCHU E BERINJELA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO EM PEDACINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA	CREME DE LARANJA COM CENOURA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



18/03 A 22/03	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE KIWÍ COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO, CHUCHU REFOGADO TEMPERADINHO E SALADINHA DE PEPINO	PERA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM LEGUMES E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO FRADINHO, CARNE ASSADA EM PEDACINHOS E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	PESSÊGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE MOIDA, BETERRABA E COUVE FLOR	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE CENOURA COM AGRIÃO (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CREMINHO DE ABACATE



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



25/03 A 29/03	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, TIRINHAS DE FRANGO GRELHADAS, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE AGRIÃO	MELANCIA BABY
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, FAROFINHA DE BETERRABA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	BANANADA SEM AÇÚCAR	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BETERRABA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MELÃO
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE KIWÍ COM BANANA	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA, FRANGO DESFIADO, CENOURA COUVE FLOR E VAGEM	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA		FERIADO	